

宇都宮を一望できる自然豊かな公園

# 八幡山公園 散歩マップ



コース名	コース紹介	コースの説明は左回りとなります	距離	歩数	消費カロリー(目安)	脂肪燃焼
<b>赤のコース</b>	宇都宮タワーからアドベンチャーUを回るコースになります。急な坂、ブリッジの上り下りが特徴です。ブリッジの先はスロープを通してアドベンチャーUを回ってください。		1.05km	1426歩	60.5kcal	4.5g
<b>青のコース</b>	宇都宮タワーから動物広場を回るコースになります。長い坂、急な坂が特徴です。動物を見ながら回ってください。		1.2km	1644歩	92kcal	6.5g
<b>オレンジのコース</b>	宇都宮タワーから花見広場と日本庭園を回るコースになります。長い階段、急な坂が特徴です。		1.1km	1518歩	66kcal	4.5g
<b>紫のコース</b>	公園の全てのエリアの外周を回るコースです。色々な坂や階段を歩いて、様々な景色を楽しんでください。		2.8km	3849歩	166kcal	11.5g

上記の数値の計測は、複数回の携帯電話・スマートフォンの付加機能での計測です。(機種により数値に違いがあったため、平均値を表示しています。) また、歩数、消費カロリー、脂肪燃焼量は個人差があります。(設定の数値は身長167cm、体重71kg、年齢45歳、男性、になります) (平成30年7月調べ)

※計測は携帯・スマホの付加機能での計測です。数値に誤差がある可能性もございますので、ご注意ください。

**急な坂や急な階段を歩く時に滑り易くなっており、ご注意ください**

動物広場には、タンチョウヅルやインドジャクなどの鳥たちの他、ウサギ、ポニーなどおもしろい動物がいます。

八幡山公園で四季の自然や動物にふれあいながら楽しくウォーキング!